

Ára: 190 Ft

IV. évf. 9. szám **Nagyböjt 2. vasárnap** 2023. március 4.

**NAGYBÖJTI KÉSZÜLET 2023 (2/2.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Dátum*** | ***Olvass!*** | ***Elmélkedj!*** | ***Cselekedj!*** |
| **Március 12. Nagyböjt****3. Vasárnapja** | Kiv 17,3-7Róm 5,1-2.5-8Jn 4,5-42 | Amikor elmondjuk a Hiszekegyet és megújítjuk keresztségi fogadal- munkat, akkor kijelentjük, hogy minden ellenkező bizonyítékkal szemben mégis egy szeretet-történet részesei vagyunk, amely elvezet majd minket reményeink beteljesedésére. (150.) | Ma tudatosan, keresztsé- gi fogadalmamhoz való hűségemet megújítvaimádkozom el a Hitval-lást. |
| Március 13.Hétfő | 2Kir 5,1-15b Lk 4,24-30 | A keresztség azt jelenti, hogy életünket hivatásként fogjuk fel, ame- lyet Isten Szavára adott válaszaink alakítanak, és ami lassan, ismeret- len és néha nehéz utakon vezet az élet és a boldogság teljessége felé. (69.) | Imádkozom a pápáért, a püspökökért, a papokért, a szerzetesekértés új hivatásokért. |
| Március 14.Kedd | Dán 3,25.34-43Mt 18,21-35 | A Bibliában a parancsolatokat az Istennel és az egymással való barát- ság összefüggésében kapjuk. Nem kényszerről szólnak, hanem szívünk és értelmünk alakításáról a kölcsönösség érdekében. Mérhetetlenül igényes meghívás, hogy belenőjünk az igazi, valódi és egyenlő szere-tetbe, ami a Szentháromság. (45.) | Ma komolyabblelkiismeretvizsgálatot tartok, így készülöka szentgyónásomra. |
| Március 15.Szerda*Nemzeti ünnep* | Mtörv 4,1.5-9Mt 5,17-19 | Erényessé válni nem azt jelenti, hogy alávetjük magunkat az egyház szabályainak és előírásainak. Felnőtté válást jelent, hogy szabadokká válunk, és önként tesszük azt, ami helyes. Annak az örömnek és sza- badságnak megismerését jelenti, ami Isten akaratának követésébőlfakad. (260.) | Ma imádkozom hazá- mért, a gyermekekért, a fiatalokért, hogy minél többen Istennel személyeskapcsolatra találjanak. |
| Március 16. Csütörtök | Jer 7,23-28Lk 11,14-23 | Semmilyen boldogság nem lehet biztonságban mindaddig, amíg kizár- juk tudatunkból azoknak a szenvedését, akikkel testvérek vagyunk Krisztusban. (61.) | Ma külön is imádkozom az üldöztetést szenvedő keresztényekért. |
| ***Dátum*** | ***Olvass!*** | ***Elmélkedj!*** | ***Cselekedj!*** |
| Március 17. Péntek*Szentségimádásinap* | Oz 14,2-10 Mk 12,28b-34 | A keresztény közösség nem befelé forduló zártkörű társaság; akkor leginkább önmaga, amikor befogadja a látogatókat, mert mindnyájan együtt haladunk a Királyságba, az Isten országába vezető úton. (59.) | Ha tehetem, ma betérek egy templomba és imádko- zom az Eucharisztia előtt. |
| Március 18. Szombat | Oz 6,1-6Lk 18,9-14 | Teréz anya, amikor egyszer Rómában fontos emberek társaságába volt hivatalos, az ajtó előtt megállt, hogy egy koldussal hosszan elbeszél- gessen. Az emberek keresni kezdték és siettették, hogy menjen be, mivel sok jó és magas rangú ember vár rá, ő azonban így szólt: „Nem látjátok, hogy Krisztussal beszélek?” (110.) | Ma igyekszem időt szánni testmozgásra, legalább sétára. |
| **Március 19. Nagyböjt****4. Vasárnapja** | 1Sám 16,1b. 6-7.10-13a Ef 5,8-14Jn 9,1-41 | Isten teljesen bensőségesen jelen van számunkra, közelebb van hoz- zám, mint én saját magamhoz, ahogy Ágoston mondta. Isten bensősé- gesebben lakozik lényem legmélyén, mit bármilyen szerető valaha is képes lenne. És mégis Isten tiszta bensőségessége olyan, hogy akár el is feledkezhetünk róla. Isten jelenléte végtelenül tapintatos, nem tola-kodó. (56.) | Ma egy negyed órát csendben,csak Isten jelenlétére figyelve töltök el. |
| **Március 20.****Hétfő SZENT JÓZSEF, A BOLDOGSÁGOS****SZŰZ MÁRIA****JEGYESE** | 2Sám 7,4-5a.12-14a.16 Róm 4,13.16-18.22 Mt 1,16.18-21.24a | A szentek azok, akik nyilvánvalóan és gyönyörűen Isten Barátai. Nem azért szeretjük őket, mert Isten távol van, hanem éppen ellenkezőleg, mert Isten közel van. Isten barátsága körülölel minket, és így termé- szetesen barátai vagyunk a barátainak. (78.) | Ma imádkozom az édes- apákért, Szent József közbenjárását kérve,hogy hűségesenteljesítsék hivatásukat. |
| Március 21.Kedd | Ez 47,1-9.12Jn 5,1-16 | Egy interjú alkalmával megkérdezték Hume bíborost: „Mit érez, ami- kor imádkozik?” Ezt felelte: „Egyszerűen csak kitartok ebben az álla- potban. Ha jól megy, olyan, mintha az ember egy sötét szobában ülne valakivel. Nem látja, de tudja, hogy ott van.” (65.) | Ma legalább 20 percet csendes imádságbantöltök. |
| Március 22.Szerda | Iz 49,8-15Jn 5,17-30 | A tízparancsolat nem Isten önkényes akaratának reánk kényszerítése. Barátságra és szabadságra nevel. Izrael Mózes által kapta a tízparan- csolatot, akihez Isten barátként beszélt… Minden valamirevaló barát- ság igényes, és mennyivel inkább az Isten barátsága. (44.) | Ma imádkozom egy barátomért, akivel régtalálkoztam, és ha lehet, írok neki, vagy felhívom. |
| Március 23. Csütörtök | Kiv 32,7-14Jn 5,31-47 | Az üdvösségtörténet olyan szeretetről szól, amely ajtókat nyit ki, elin- dít otthonról messzi utakra, hogy eljuthassunk igazi hazánkba. (52.) | Imádkozom rokonaimért, családom tagjaiért. |
| Március 24. Péntek *Triduum 1.* | Bölcs 2,1a. 12-22Jn 7,1-2. 10.25-30 | Keresztségünk arra hív minket, hogy félelem nélkül hagyjuk lehullani a fügefaleveleket, szabaduljunk meg mindentől, ami abban a tévhitben ringat, hogy fontosak vagyunk; vagyontárgyainktól, sikereinktől, státu- szunktól, hatalmunktól, és mezítelenül álljunk Isten arca előtt; Ő gyö-nyörködik bennünk. (164.) | Ma médiaböjtöt tartok (TV, rádió, internet…). Lehetőség szerint részt veszek az esti lelkigyakor- latos szentmisén. |
| Március 25. Szombat **URUNK****SZÜLETÉSÉNEK HÍRÜLADÁSA** *(GYÜMÖLCSOLTÓ BOLDOGASSZONY)* | Iz 7,10-14; 8,10Zsid 10,4-10Lk 1,26-38 | Még akkor is, amikor Isten emberként, emberi arccal jött közénk, ak- kor is különleges tapintat volt a jelenlétében. Isten nem dobpergéssel, trombitaszó közepette érkezett, hanem gyermek képében, akit csak a pásztorok vettek észre… Isten nem szeret tolakodni, végtelenül tiszte- letben tart minket. (57.) | Szűz Máriát kérem, segítsen a nehéz helyze- tek megoldásában.Imádkozom a gyermeket váró és a gyermekre vágyó családokért. |
| **Március 26. Nagyböjt****5. Vasárnapja***Triduum 3.* | Ez 37,12-14Róm 8,8-11Jn 11,1-45 | Jonathan Sachs főrabbi írta, hogy „a társadalmak akkor kezdenek el öregedni, amikor elveszítik hitüket a transzcendensben. Ekkor elveszí- tik hitüket az objektív erkölcsi rendben, és végül elveszítik hitüket ön- magukban. Van azonban más lehetőség is. A nyugat újra felfedezheti, amit Jeremiás az ifjúkor hitének nevezett”. A világba belefáradt ko- runkban a hívőknek megbotránkoztatóan fiatalnak kell lenniük, még ha idősek is. (22.) | Meglátogatom, felhívom nagyszülőmet, idős roko- nomat, vagy egy rég lá- tott ismerősömet, így ki- fejezve érdeklődésemet, szeretetemet irántuk. |
| ***Dátum*** | ***Olvass!*** | ***Elmélkedj!*** | ***Cselekedj!*** |
| Március 27.Hétfő | Dán 13,1-9.15-17.19-30.33-62Jn 8,1-11 | A legtisztább és legtermészetesebb örömet gyakran ott találjuk meg, ahol már nincs mit veszítenünk. (61.) | Ma imádkozom a betege- kért, esetleg felhívok, vagy meglátogatokegy beteget. |
| Március 28.Kedd | Szám 21,4-9Jn 8,21-30 | Naponta választunk az áldás vagy átok, az életet vagy halált osztó sza- vak között. Egy nap százszor is meghozzuk ezt a döntést, amikor egy- másról beszélünk, pletykálunk, vicceket mesélünk, kicseréljük hírein-ket, megosztjuk reményeinket és félelmeinket. (129.) | Magamban megáldom, Isten szeretetébe aján- lom mindazokat, akikkelma találkozom. |
| Március 29.Szerda | Dán 3,14-20.91-92.95Jn 8,31-42 | A mértékletesség egyszerűbbé teszi az életet, mert minden dolognak saját magáért örülünk, nem pedig azért, hogy betöltse azt az üressé- get, amit csak Isten tud betölteni. (274.) | Ma különösen istörekszem a mértékletes- ségre az étkezésben. |
|  |  | Bármilyen korúak vagyunk, tiszta és meg nem érdemelt szeretetet kí- | Ma megpróbálok segíte- |
| Március 30. Csütörtök | Ter 17,3-9Jn 8,51-59 | nálnak fel nekünk. A keresztelő medencéhez üres kézzel érkezünk,akár csecsemők vagyunk, akár felnőttek, ugyanúgy, ahogy majd Istenelőtt állunk életünk végén, és a szabadon, feltétel nélkül adott szere- | ni, vagy örömet szereznivalakinek, és ha tehetem,adományt adok valami |
|  |  | tet ajándékát kínálják nekünk. (17.) | nemes célra. |
|  |  | Hitünkhöz tartozik, hogy Isten olyannak lát minket, amilyenek va- | Ma rész veszek a kereszt- |
| Március 31. Péntek | Jer 20,10-13Jn 10,31-42 | gyunk, és szeretettel néz minket. Hisszük azt, hogy ezért az igaz látáselválaszthatatlan a szerető nézéstől. Hasonlóképp, valójában csak ak-kor tudok szeretőn látni, ha az igazsághoz hűen nézek, és megtisztí- | úti imádságon,vagy otthon elmélkedemJézus szenvedés- |
|  |  | tom szememet az elfogultság és az ellenszenv torzításától. (242.) | történetén. |
| ***Dátum*** | ***Olvass!*** | ***Elmélkedj!*** | ***Cselekedj!*** |
|  |  | A megkereszteltek ”megvilágosodottak”. Megnyílt a szemünk, hogy | Ma meggyújtok |
| Április 1. Szombat | Ez 37,21-28Jn 11,45-57 | meglássuk Krisztus világosságát. Húsvét vigíliájának drámája a világos-ság győzelme a sötétség felett. „Benne élet volt, s az élet volt az em-berek világossága. A világosság világít a sötétben, de a sötétség nem | egy gyertyát otthonvagy a templombanés imádkozom |
|  |  | győzte le” (Jn 1,4-5). | a keresztségre készülőkért. |
| **Április 2.****URUNK** | Iz 50,4-7 | Ha valóban élni akarunk az örökkévalóságban, legjobb, ha már most elkezdjük. Isten az „életnek barátja” (Bölcs 11,26). A bánatos semmit- | Ma külön is törekszem, hogy örömöt és békét |
| **SZENVEDÉSÉNEK** | Fil 2,6-11 | tevés, mintha jelen életünk csak az igazi élet előszobája lenne, nem | sugározzak magam körül, |
| **VASÁRNAPJA –** | Mt 26,14-27,66 | felkészülés az örök életre. Az egész élet ajándék, és avval készülünk az | megpróbálok másoknak |
| **VIRÁGVASÁRNAP** |  | örök élet örömére, hogy észrevesszük mostani életünk örömeit. (181.) | is örömöt szerezni. |
|  |  | Sohasem fogjuk megérteni, milyen öröm élni, ha nem vagyunk annak | Ma az elhunytakért |
| Április 3. | Iz 42,1-7 | tudatában, hogy meg fogunk halni. Azok, akik elmenekülnek a halan- | imádkozom, ha tehe- |
| Nagyhétfő | Jn 12,1-11 | dóság elől, csak félig élnek… A halál az a sötét háttér, amely a tükör- | tem, felkeresek egy te- |
|  |  | höz szükséges, hogy valamit is lássunk. (172.) | metőt. |
| Április 4. Nagykedd | Iz 49,1-6Jn 13,21-33.36-38 | A szeretet mindig a halálunkat követeli, mi pedig félünk a haláltól. Ha odaadjuk magunkat valakinek, akkor annak az embernek, aki addig vol- tam, meg kell halnia. Új emberré kell lennem, régi szokásaim összetör- tek, identitásom megváltozott, életem többé nem én irányítom. (153.) | Ma internetböjtöt tartok. |
| ***Dátum*** | ***Olvass!*** | ***Elmélkedj!*** | ***Cselekedj!*** |
|  |  | Mi is ott lehettünk volna a tömegben „Feszítsd meg!”-et kiáltva. Min- | Ma böjtömet és imámat a |
| Április 5. Nagyszerda | Iz 50,4-9a Mt 26,14-25 | den lehetőt megtettünk, hogy megsértsük Istent és magunkat, ésmégis életünk van benne. Lehet, hogy legkeményebb küzdelmünketmég mindig Istennel folytatjuk, akit megpróbálunk legyőzni, aki azon- | háborúk megszűnéséért,és a világ békéjéért aján-lom fel. Kiengesztelődőm |
|  |  | ban megáld minket. (100.) | nehéz embereimmel. |
| **Április 6.****Nagycsütörtök** | Kiv 12,1-8.11-141Kor 11,23-26Jn 13,1-15 | Jézus az életét adja, de nem úgy, hogy kioltja, hanem úgy, hogy oda- ajándékozza. Ellenségei erőszakkal akarják elrabolni életét, ő azonban ajándékká alakítja át: „Ez az én testem, amelyet értetek adok”. (183.) | Ma részt veszek az esti szertartáson, ha lehet, ott maradok az estivirrasztáson. |
| **Április 7. Nagypéntek** | Iz 52,13-53,12Zsid 4,14-16.5,7-9Jn 18,1-19,42 | Minden templomban ott látjuk Krisztust a kereszten, ahová mi ma- gunk helyeztük. Viselte az emberiség minden haragját a teremtés el- len, saját létünk ellen. Ez a pusztító erő Isten Fiára irányult, aki meg- halt és él. Az Ő veresége áldás számunkra. (100.) | Ma részt veszek a ke-resztúton vagy fél órán át imádkozom egy feszület előtt, elmélkedemJézus szenvedéséről. |
|  | A halál kioltja életem kis egyéni történetét, és megnyitja az egyetlen | Ma felkeresem a temp- |
|  | történetet, ami valóban számít, azt, hogy átkarol Isten, a végtelen sze- | lomban a szentsírt, |
| **Április 8.** | retet. Bárhogyan éltem azonban életemet, bármilyen jó és szerető há- | elmélkedem a megváltás |
| **Nagyszombat** | zastárs, barát, szomszéd vagy polgár voltam, el kell ismernem, hogy | misztériumáról, |
|  | nem szerettem tökéletesen. Még a szentek is, különösen a szentek, | Jézus „halálos” szereteté- |
|  | tudják, hogy még csak kezdők a szeretet tanulásában. (175.) | ről. |
| **Április 9.****HÚSVÉTVASÁRNAP** | Élni, szikrázva, telve energiával a mában, minden bizonnyal azt jelenti, hogy nem félünk, elengedjük a mulandót, és elfogadjuk magunkat olyannak, amilyenek vagyunk. Ha menekülünk az öregedés jelei elől, akkor az irányítást a halandóságnak engedjük át, a mulandósággal szemben védekező álláspontba kényszerülünk, passzívan ellenállva annak, amit nem lehet legyőzni, és a múló évek áldozatává válunk. Az- zal mutatjuk meg Krisztus győzelmét a halál felett, ha szeretünk, mert„mint a halál, olyan erős a szerelem” (Én 8,6). Nem fogadjuk el, hogy a halál elválaszt. (179.) | A mai imádságomban visszatekintek a nagyböjti utamra és külön is hálát adok a Jóistentől kapott kegyelmekért, a Húsvétreményt adó öröméért. |

*Az idézetek Timothy Radcliffe OP: Vesd bele magad! – Élet a keresztség és a bérmálás kegyelmében című könyvéből valók.*

**ÚJ BÖJTI FEGYELEM**

(Bűnbocsánat és Oltáriszentség, Budapest 1976. 318. o.)

*a magyarországi latin-**szertartású egyházmegyékben a Magyar Katolikus Püspöki Kar 1966.dec. 13-i rendelkezése szerint*

I. Az 1966. febr. 17 -én kelt "Poenitemini" kezdetű pápai rendelkezés értelmében (AAS 1966. évi 177. sköv. old.)

1. Isteni törvény kötelez minden keresztény hívőt a bűnbánat fegyelmére.

2. A bűnbánat cselekedetei hagyományosan: az imádság, a böjt és az alamizsna.

3. Az Egyház fenntartja a Nagyböjt bűnbánati jellegét: ez a negyvennapos „bűnbánati idő”; az év pénteket pedig „bűnbánati napok” Krisztus Urunk halálának emlékezetére.

4. A hústól való tartózkodás a betöltött 14 éves kortól kötelező, a Püspöki Kartól megállapított pénteken; az étkezés csökkentése pedig a betöltött 21. életévtől a megkezdett 60-ig Hamvazószerdán és Nagypénteken kötelező. A fiatalabbakat azonban a lelkipásztorok és szülők neveljék igazi bűnbánati szellemre.

5. A hústól való tartózkodás (abstientia) azt jelenti, hogy aznap nem eszünk húsételt, de ehetünk tojást, tejterméket,·továbbá használhatunk ételek ízesítésére még állati zsiradékot is. A hal nem számit húsételnek. Az étkezéscsökkentés (az igazi értelemben vett böjt, ieiunium) napján csak egyszer van (teljesebb) étkezés, de ezeken a napokon is megengedett reggel és este némi étel fogyasztása.

6. Akik nem saját asztaluknál étkeznek, vagy akik nehéz testi munkát végeznek, továbbá betegek és akik hosszabb utazást tesznek, fel vannak mentve a hústilalom alól: nehéz testi munkások és a betegek ezen kívül a böjt alól is.

7. Felmentést adhatnak a hústilalom és böjt alól - az Ordinariusokon kiívül - jogos okból (lusta de causa) a plébánosok is egyeseknek, vagy családoknak, illetve átváltoztathatják azt más jócselekedetre; ugyanazt- megtehetik a szerzetes elöljárók is alattvalóikkal. - Azonban meg kell jegyezni, hogy a felmentés csak az étkezésre szól; más bűnbánati kötelezettségre nem adható.

Il. A "Poenitemini" kezdetű apostoli konstitúció III. C. III/11 1. §. engedménye szerint és ennek szellemében a Magyar Püspöki Kar úgy rendelkezik, hogy

1. a böjt és hústól való tartózkodás - tehát szigorú böjt - az esztendő két napján kötelező: Hamvazószerdán és Nagypénteken;

2. a hústól való tartózkodás csupán a nagyböjt péntekein kötelező;

3. az év többi péntekein vagy a hústól való tartózkodással, vagy ehelyett az irgalmas szeretet vagy jámbor áhítat valamely gyakorlatával tehetünk eleget a bűnbánat isteni parancsának;

4. általános felmentésük van a híveknek a hústilalom, illetve bűnbánati nap megtartása alól „az egyház parancsolt ünnepein kívül - azokon a napokon is, ha azok péntekre esnek, amelyet hazánkban ünnepként tartunk, éspedig: febr. 2. márc. 25, ápr. 4, május 1, aug. 20, szept. 8, nov. 7, dec. 24, és dec. 31.

5. nyomatékosan buzdítsuk híveinket: alakítsák ki lelkükben a bűnbánati szellemet, hogy ez indítson mindannyiunkat hathatósabban mind a bűnbánat, mind az irgalmasság cselekedeteire ("Poenitemini" III. IX. 2. §. ).

HIRDETÉSEK

2023.03.06. H 07:00 Szentmise a Galgagutai Templomban

2023.03.07. K 08:30 Szentmise a Berceli Templomban

 09:30 Felnőtt katemen csoport a Berceli plébánián

 10:30 papi találkozó Galgagután

2023.03.08. Sz 08:30 Szentmise a Nógrádkövesdi Templomban

 10:00 Mária-napi megbeszélés az EWTN berceli központban

 16:30 Szentmise a Vanyarci Boldog Ceferino Köz. Házban

2023.03.09. Cs 09:30 Micsutka Ferencné gyászmiséje és temetése

2023.03.10. P 10:00 Matyóka Lászlóné gyászmiséje és temetése

2023.03.11.Sz09:00 Engesztelő lelkigyakorlatos lelki nap Bercelen

 17:00 Szentmise a Berceli Templomban

**2023.03.12. V 08:30 Szentmise a Berceli Templomban**

**Nagyböjt 10:30 Igeliturgia a Becskei Templomban**

**3. vasárnap 10:30 Szentmise a Galgagutai Templomban**

**12:00 Igeliturgia a Szécsénkei Templomban**

 **12:00 Szentmise a Nógrádkövesdi Templomban**

2023.04.01.Sz EWTN Mária nap a békéért a Berceli Templomban

 Főcelebráns: Dr. Varga Lajos püspök

Római Katolikus Plébánia 2687 Bercel, Béke u. 20.

tel: 0630/455-3287 web: [http://bercel.vaciegyhazmegye.hu](http://bercel.vaciegyhazmegye.hu/), e-mail: bercel@vacem.hu

Bankszámlaszám: 10700323-68589824-51100005